



COORDINAMENTO REGIONE EMILIA ROMAGNA SETTORE KARATE
C/o Via Andrea Costa 169/a – 40134 Bologna (BO) Tel. 051 430462 fax 051 4390392
karatebologna@libero.it www.alleanzasportiva.it civadmin@civatur.net

Bologna, Settembre 2011

A TUTTE LE SOCIETA' ASI AFFILIATE
LORO SEDI

CORSI FORMAZIONE INSEGNANTI TECNICI SETTORE KARATE ANNO 2011/2012

In riferimento al “ Corso di formazione insegnanti tecnici settore Karate” anno 2011/2012, si comunica di seguito l’indirizzo ed il nome della Palestra ove avranno luogo le sedute di allenamento e formazione:

Palestra Istituto “ IPSIA – Alberghetti “ - via Remo Tosi 7 – 40024 CASTEL SAN PIETRO

| | | | |
|------------------|----------------------------|--|-------------------------------------|
| 15 ottobre 2011 | 15,30/17,00 17,00/18,30 | Kihon per 1° Dan– Kata Kanku Dai Etichetta del Karate nel Dojo e nelle Competizioni | : Balzarro : Grimaldi/De Filippo |
| 19 novembre 2011 | 15,30/17,00 17,00/18,30 | Kihon per 2° Dan- Kata Tekki Shodan Tekki Nidan Preparazione funzionale per bambini | : Balzarro : Carnemolla |
| 17 dicembre 2011 | 15.30/17,00 17,00/18,30 | Le Catene Muscolari Kumite Tradizionale | : Dott. Medri : Ciccarelli |
| 14 gennaio 2012 | 15.30/17,00 17,00/18,00 | Kihon per 3° Dan – Kata Cinte Gestualità ed analisi della tecnica nel Karate (cenni di fisica) | : Balzarro : Bernardi |
| 18 febbraio 2012 | 15.30/17,00 17,00/18,30 | Kihon per 4° Dan – Kata Gankaku Evoluzione del Kata | : Balzarro : Grimaldi/De Filippo |
| 17 marzo 2012 | 15.30/17,00 17,00/18,30 | Aspetti societari/fiscali delle A.S. Aspetti legali nella pratica del Karate Kumite sportivo | : Lenzi : Ciccarelli |
| 21 aprile 2012 | 15.30/17,00 17,00/18,30 | Kihon per 5° Dan – Kata Unsu Evoluzione del Kata | : Balzarro : Grimaldi/De Filippo |
| 19 maggio 2012 | 15.30/17,00 17,00/18,30 | Kihon per 6° Dan – Kata Tekki Sandan Gestualità ed analisi della tecnica nel Karate | : Balzarro : Bernardi |
| 07 giugno 2012 | 15.30/18,30 | Esami | |

| CORSO | CATEGORIA | QUOTA € | FREQUENZA | REQUISITI MINIMI |
|-----------------------|------------|---------|--------------|-------------------|
| Formazione Tecnici | | | | |
| | Allenatore | 150,00 | Obbligatoria | Cn 2° dan 18 anni |
| | Istruttore | 150,00 | Obbligatoria | Cn 3° dan 21 anni |
| | Maestro | 150,00 | Obbligatoria | Cn 4° dan 25 anni |

ESAMI DI QUALIFICA

| CATEGORIA | QUOTA € | | TIROCINIO | REQUISITI MINIMI |
|------------|---------|--|-----------|-------------------|
| Allenatore | 50,00 | | 40 ore | Cn 2° dan 18 anni |
| Istruttore | 100,00 | | 80 ore | Cn 3° dan 21 anni |
| Maestro | 150,00 | | 120 ore | Cn 4° dan 25 anni |

| | | | | |
|----------------------------|--------------------|----------|--------------|---|
| Aggiornamento Tecnici | Tutte le categorie | Gratuito | facoltativa | |
| Formazione Uff.Gara | Segretario | Gratuito | Obbligatoria | 18 anni |
| | Giudice | Gratuito | Obbligatoria | CN 1° dan - 18 anni |
| | Arbitro | Gratuito | Obbligatoria | CN 2° dan - 21 anni - almeno 1 anno di anzianità come Giudice |
| Aggiornamento Uff. Gara | Tutte le categorie | Gratuito | facoltativa | |

ESAMI DI GRADUAZIONE CINTURA NERA 2011/2012 Karate

Apposita commissione esaminerà i candidati che dovranno eseguire 3 prove così composte :

- Tecniche fondamentali (kihon) a scelta del candidato (3 combinazioni)
- Kata : esecuzione di un kata di stile a scelta del candidato
- Prova applicazione tecniche
- Per gli amatori applicazione (bunkai) di alcune combinazioni presenti nel kata presentato all'esame
- Per i preagonisti ed agonisti prove di combattimento libero

Le modalità di partecipazione sono le seguenti :

| GRADO | REQUISITI | QUOTA € |
|-------------------|------------------------------|---------|
| C. Nera Primavera | C.Marrone 10-13 Anni | 20,00 |
| 1° Dan | 14 Anni –C.Marrone Da 1 Anno | 30,00 |
| 2° Dan | 1° Dan da 2 Anni | 40,00 |
| 3° Dan | 2° Dan da 3 Anni | 60,00 |
| 4° Dan | 3° Dan da 4 Anni | 80,00 |
| 5° Dan | 4° Dan da 5 Anni | 100,00 |

A tutti i candidati idonei sarà consegnato diploma di graduazione.

Le iscrizioni dovranno pervenire utilizzando il modulo in allegato.

Il Coordinatore Regionale A.S.I.settore Karate
M° Marco Bernardi

